PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO SANTA MARTHA (IED) (SANTA MARTHA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Cristian David Quijano Arango**
3. FECHA:	2020-02-14	4. HORA:	Viernes,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	7
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : PRACTICA DIFERENTES POSICIONES Y POSTURAS CORPORALES QUE SE ASEMEJAN A LAS PROPIAS DE LA TÉCNICA DE MOVIMIENTO DEL DEPORTE.	TÉCNICAS DEL CUERPO : PARTICIPA CON INTERÉS E INICIATIVA EN LA EJECUCIÓN DE JUEGOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS QUE PRACTICA EN SU COMUNIDAD Y LAS PROMUEVE.	CONDICIÓN FÍSICA : DISTINGUE LAS PERCEPCIONES CONCEPTUALES DE FUERZA, VELOCIDAD, RESISTENCIA Y FLEXIBILIDAD, Y LOS DESARROLLA POR MEDIO DE LA PRÁCTICA DE EXPRESIONES MOTRICES, JUEGOS, EJERCICIOS Y MOVIMIENTOS TÉCNICOS AJUSTADOS AL CENTRO DE INTERÉS.	LÚDICA MOTRIZ : PARTICIPA EN JUEGOS RECREATIVOS, LÚDICOS Y DEPORTIVOS; MOTIVANDO LA CREATIVIDAD Y LA CAPACIDAD INTELECTUAL
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : RELACIONA SUS ESTADOS DE ÁNIMO Y SUS EMOCIONES CON SU DESEMPEÑO EN EL DESARROLLO DE JUEGOS Y EJERCICIOS.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : DESARROLLA CON AUTONOMÍA JUEGOS LIBRES, DIRIGIDOS Y RECREATIVOS, CONSERVANDO EL RESPETO POR SUS COMPAÑEROS Y LAS NORMAS DE JUEGO			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : MANEJA RELACIONES DE IGUALDAD BASADAS EN EL RESPETO CON COMPAÑEROS Y FORMADORES.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : MANEJA ACTITUDES DE VALOR Y TOLERANCIA EN LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN SITUACIONES DE JUEGOS.			
TEMA : 1 FUNDAMENTOS TÉCNICO-TÁCTICOS			
SUBTEMAS : 1.Defensa- ataque. 2.Control de balón.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. Llamado a lista 2. Movimiento Articular 3. Calentamiento General 4. Estiramiento generalizado. 5.Hidratación	1.Conos	30Min
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1.Circuito técnico con tres estaciones (1) (2) (3): 1. Estación (1), los estudiantes se pasan el balón rastrero para poder realizar el control con la planta del pie. 2. Estación (2), el pase es elevado " Con la mano", lo que el control se hará con el pecho, muslo o pie, según convenga en cada caso. 3. Estación (3), al ser la distancia mayor, el control se realizará con planta o el borde interno del pie, dependiendo si el pase es raso o a media altura. Cada estudiante, una vez realizado el gesto, le deja el turno a su otro compañero de posición. 2. Defensa-Ataque Un grupo ubicado en uno de los extremos, un estudiante (atacante) pasa fuerte el balón según las indicaciones del formador; en el otro extremo, un estudiante (defensa) realiza un control y de inmediato un pase al estudiante ATACANTE el cual realiza un control orientado hacia la portería para disparar e intentar anotar el gol. 3.Partido Aplicativo	1. Balones 2. Conos	75Min

FASE FINAL : (CIERRE)	1. Vuelta a calma 2. Estiramiento 3. Hidratación 4. Retroalimentación de temática 5. Desplazamiento ala IED	NINGUNO	15min
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-14	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Viernes,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 7	
4. Grupo:	FUTSAL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1140924327	ADRIAN MORA	Asistio
1025148674	JOEL SANTIAGO ACERO	Asistio
1025549860	JUAN ANDRES ROCHA	Asistio
1140924102	DAVID ALEJANDRO ROJAS	Asistio
1029285988	JUAN DIEGO HERRERA	Asistio
1028787973	SANTIAGO GOMEZ	Asistio
1140922392	JULIAN DAVID GONZALEZ	Asistio
1140923027	JOHN SEBASTIAN ANTIA	Asistio
1022978063	ANDRES FELIPE LEMUS	Asistio
1016723748	NICK ALEJANDRO ORTEGA	Asistio
1022977368	ANDRES FELIPE ARANGO	Asistio
1069872872	CRISTIAN ANDREY RODRIGUEZ	Asistio
1022979229	SLEVIN SMITH PIRAQUIBE	Asistio
1140922841	NICOLAS SNEYDER RODRIGUEZ	Asistio
1140923254	MANUEL ANDRES VILLAMIL	Asistio
1140922157	BRAYAN ANDRES YUCUMA	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO